



Meny för särskilt boende Luleå v 21-24 2024

Vecka 21

Måndag 20 Maj

Alt 11	Fisk med crème bonjourtäcke
Alt 22	Blomkålssoppa
Alt 33	Kroppkakor
Alt 44	Portergryta
Alt 55	Potatisburgare
Timbal Lunch	Fisk med crème bonjourtäcke, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Timbal Middag	Kroppkakor, bechamelsås, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	Fisk- och blomkålssoppa, Blåbärssoppa
Flytande Middag	Köttbullssoppa, Ananassoppa

Tisdag 21 Maj

Alt 11	Kycklingsås med basilika och soltorkad tomat
Alt 22	Asiatisk bönboll, kall limesås
Alt 33	Köttkorv, senapsås
Alt 44	Pizza Hawaii
Alt 55	Champinjongratäng med fetast och potatis
Timbal Lunch	Kycklinggryta, potatismos, majs (timbal)
Timbal Middag	Fläskkorv, senapsås, potatismos, morötter (timbal)
Flytande Lunch	Biff à la Lindströmsoppa, Sommarsoppa
Flytande Middag	Broccolisoppa, Solskenssoppa

Onsdag 22 Maj

Alt 11	Köttfärssoppa Tex Mex
Alt 22	Tortellinigratäng med paprikasås
Alt 33	Plättar, stuvning med skinka och champinjoner
Alt 44	Pizza Hawaii
Alt 55	Falafel, varm tomatsås
Timbal Lunch	Makaronipudding, morötter (timbal)
Timbal Middag	Plättar, stekt fläsk, bechamelsås morötter (timbal)
Flytande Lunch	Palsternackssoppa m. kyckling, Krämig hallon- och tranbärssoppa
Flytande Middag	Oktobersoppa, crème fraiche, Ananassoppa

Torsdag 23 Maj

Alt 11	Kycklingpannbiff, dragonsås
Alt 22	Belugabolognese
Alt 33	Blodpudding, stekt fläsk
Alt 44	Kycklingspett, kall currydressing
Alt 55	Höstlig paj, kall italiensk dressing
Timbal Lunch	Kyckling, dragonsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Köttpudding, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)
Flytande Lunch	Dillköttssoppa, Aprikossoppa
Flytande Middag	Fisksoppa m. ansjovis, Jordgubbssoppa

Fredag 24 Maj

Alt 11	Chili con carne
Alt 22	Grönsaksbiff crispy chili, kall yoghurt dressing med vitlök
Alt 33	Potatisgratäng med smak av vilt

Vecka 22

Måndag 27 Maj

Alt 11	Kycklinggryta med dragon
Alt 22	Potatis och purjolökssoppa
Alt 33	Gräddstuvad pytt i panna
Alt 44	Kotlettrad grillkryddad, gräddsås med smak av kantarell
Alt 55	Skördegryta
Timbal Lunch	Kycklinggryta, potatismos, majs (timbal)
Timbal Middag	Pölsa, gräddsås, potatismos, tomat (timbal)
Flytande Lunch	Gulaschsoppa, creme fraiche, Hallonsoppa
Flytande Middag	Skinksoppa med broccoli, Solskenssoppa

Tisdag 28 Maj

Alt 11	Fisksoppa med kokosmjölk
Alt 22	Broccolimedaljong, kall vitlöksdressing
Alt 33	Korv och ostpaj, kall senapsdressing
Alt 44	Lillschnitzel, varm dragonsås
Alt 55	Spenatpaj, kall senapsdressing
Timbal Lunch	Lax, sparrissås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Paj med ost och skinka, varm örtsås, morötter (timbal)
Flytande Lunch	Fisksoppa med tomat, Mangosoppa
Flytande Middag	Pepparrotsköttssoppa, Tranbär och hallonsoppa

Onsdag 29 Maj

Alt 11	Köttgryta med tomat och sambal
Alt 22	Indisk sötpotatisgryta
Alt 33	Leverbiff, gräddsås
Alt 44	Lillschnitzel, varm dragonsås
Alt 55	Plättar, svampstuvning
Timbal Lunch	Köttgryta med tomat och Sambal oelek, ris, blomkål (timbal)
Timbal Middag	Leverkaka, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Flytande Lunch	Korvsoppa, Svartvinbärssoppa
Flytande Middag	Grönsakssoppa, Krämig päronsoppa

Torsdag 30 Maj

Alt 11	Tacobuffe Köttfärs, hemgjord Tacosås
Alt 22	Tacobuffe Vegetariskfärs, hemgjord Tacosås
Alt 33	Fisklåda
Alt 44	Biff stroganoff
Alt 55	Broccolisoppa
Timbal Lunch	Köttfärssås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Fisk, spenatsås, potatismos, majs (timbal)
Flytande Lunch	Kycklingsoppa m. broccolikräm, Krämig Tranbär- och hallonsoppa
Flytande Middag	Köttfärssoppa med Tex Mex, crème fraiche, Jordgubbssoppa

Fredag 31 Maj

Alt 11	Kycklingprinskorv, dragonsås med senap
Alt 22	Majsbiff, kall limesås
Alt 33	Bogfläskgryta med svamp och lingon

Alt 44 Kycklingspett, kall currydressing
Alt 55 Chili sin carne
Timbal Lunch Chili con carne, ris, majs (timbal)
Timbal Middag Kött, gräddsås, potatismos, blomkål (timbal)
Flytande Lunch Korv Stroganoffsoppa, Nyponsoppa
Flytande Middag Skinksoppa med broccoli, Solskenssoppa

Lördag 25 Maj

Alt 11 Köttfärslimpa, gräddsås
Alt 22 Spenatpinne, kall örtsås
Alt 33 Fläskgryta med smak av sambal
Alt 44 Kycklingspett, kall currydressing
Alt 55 Broccoli och potatisgratäng
Timbal Lunch Köttfärsbiff, potatismos, löksås, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag Fisk, citronsås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch Kycklingsoppa m. selleri, Sommarsoppa
Flytande Middag Morotssoppa m. kalv, Exotisk fruktsoppa

Söndag 26 Maj

Alt 11 Panerad rödspätta, kall pickleddressing
Alt 22 Pastawok med sweetchili
Alt 33 Stekt korv, stuvade morötter
Alt 44 Kotlettrad grillkryddad, gräddsås med smak av kantarell
Alt 55 Mexicansk grönsaksbiff, kall limesås
Timbal Lunch Kalv, tomatsås, potatismos, blomkål (timbal)
Timbal Middag Korv, morotssås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch Laxsoppa, Aprikossoppa
Flytande Middag Viltsocka m. rotsaker, Mangosoppa

Vecka 23

Måndag 3 Jun

Alt 11 Pitepalt med fläsk
Alt 22 Pitepalt utan fläsk
Alt 33 Pankofisk med krämigt örttäck, dillsås
Alt 44 Pulled pork, kall bearnaisesås
Alt 55 Mexicansk böngryta
Timbal Lunch Potatis och palsternackspannkaka, stekt fläsk, örtsås, broccoli (timbal)
Timbal Middag Sprödbakad fisk, örtsås, potatismos, gröna bönor (timbal)
Flytande Lunch Fisk- och sparrissoppa, Exotisk fruktsoppa
Flytande Middag Biff à la Lindströmsoppa, Sommarsoppa

Tisdag 4 Jun

Alt 11 Italiensk kyckling
Alt 22 Indisk Quorngryta
Alt 33 Makaronipudding
Alt 44 Pannbiff, gräddsås med lingon
Alt 55 Potatis och linslåda med pizzatäcke
Timbal Lunch Kyckling, italiensk sås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag Makaronipudding, morötter (timbal)
Flytande Lunch Dillköttssoppa, Aprikossoppa
Flytande Middag Sellerisoppa m. ost, Sommarsoppa

Onsdag 5 Jun

Alt 11 Fisk med sweetchilitäcke
Alt 22 Risgrynsgrot
Alt 33 Parisare, kall gurkmajonnäs
Alt 44 Pannbiff, gräddsås med lingon
Alt 55 Mexicansk grönsaksbiff, kall limesås
Timbal Lunch Fisk, sweetchilisås, potatismos, gröna ärtor (timbal)

Alt 44 Biff stroganoff
Alt 55 Krämig grön lasagne
Timbal Lunch Prinskorv, ostsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Timbal Middag Fläskgryta med svamp och vinbär, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch Kalopssoppa, Nyponsoppa
Flytande Middag Fisk- och Råksoppa, Exotisk fruktsoppa

Lördag 1 Jun

Alt 11 Kålpudding, gräddsås
Alt 22 Pastawok med sweetchili
Alt 33 Fisk med citronkrämstäcke
Alt 44 Biff stroganoff
Alt 55 Halloumi och rödbetsbiff, kall yoghurtddressing med vitlök
Timbal Lunch Kålpudding, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal Middag Fisk, citronsås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch Köttssoppa, crème fraiche, Jordgubbssoppa
Flytande Middag Oxköttssoppa med tomat, Hallonsoppa

Söndag 2 Jun

Alt 11 Kyckling i currysås
Alt 22 Grekisk paj, kall örtsås
Alt 33 Köttfärs med krämigt täcke
Alt 44 Pulled pork, kall bearnaisesås
Alt 55 Ugnspannkaka
Timbal Lunch Viltgryta, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag Korv, ostsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Flytande Lunch Majs- och kycklingsoppa, Blåbärsoppa
Flytande Middag Slottsstekssoppa, Äpple och jordgubbssoppa

Vecka 24

Måndag 10 Jun

Alt 11 Krämig kycklingsås
Alt 22 Potatis och purjolökssoppa
Alt 33 Köttbullar, gräddsås
Alt 44 Kryddig järpe, jägarsås
Alt 55 Grönsakspinne, kall örtsås
Timbal Lunch Ostsås med kyckling, potatismos, gröna ärtor
Timbal Middag Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Flytande Lunch Kalopssoppa, Nyponsoppa
Flytande Middag Korvsoppa, Svartvinbärsoppa

Tisdag 11 Jun

Alt 11 Guldlaxfrilett, kall remouladsås
Alt 22 Grekisk paj, kall örtsås
Alt 33 Korvgryta med spenatpesto
Alt 44 Tacopaj med köttfärs, kall yoghurtddressing med vitlök
Alt 55 Italiensk quorngryta
Timbal Lunch Fisk, ärtsås, potatismos, majs (timbal)
Timbal Middag Korvsås Forsell, ris, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch Kräftströmmingsoppa, Ananassoppa
Flytande Middag Biff Stroganoffsoppa, Apelsinsoppa

Onsdag 12 Jun

Alt 11 Varmkorv, kall gurkmajonnäs
Alt 22 Broccoli och potatisgratäng
Alt 33 Hemjord fläskpannkaka
Alt 44 Tacopaj med köttfärs, kall yoghurtddressing med vitlök
Alt 55 Falafel, varm tomatsås
Timbal Lunch Kalops, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag Ugnspannkaka, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)

Timbal Middag	Potatis och morotspannkaka, stekt fläsk, örtsås, broccoli	Flytande Lunch	Gulaschsoppa, creme fraiche, Hallonsoppa
Flytande Lunch	Palsternackssoppa m. kyckling, Krämig hallon- och tranbärssoppa	Flytande Middag	Sparrissoppa, Solskenssoppa
Flytande Middag	Oktoberstoppa, crème fraiche, Ananassoppa		
Torsdag 6 Jun		Torsdag 13 Jun	
Alt 11	Kycklinglårfile, varm örtagårdssås	Alt 11	Mustig köttfärssoppa
Alt 22	Röd linssoppa	Alt 22	Chili sin carne
Alt 33	Köttfärsfrestelse med tacokrydda	Alt 33	Dillköttgryta
Alt 44	Köttfärspaj, Kall Rhode Island	Alt 44	Fläskgryta med smak av sambal
Alt 55	Höstlig paj, kall Rhode island	Alt 55	Majsbiff, kall limesås
Timbal Lunch	Kyckling, ädelostsås, potatismos, broccoli (timbal)	Timbal Lunch	Köttfärspaj, tomatås, majs (timbal)
Timbal Middag	Kött, tacokryddad sås, potatismos, majs (timbal)	Timbal Middag	Dillköttgryta, potatismos, morötter (timbal)
Flytande Lunch	Viltsoppa m. rotsaker, Mangosoppa	Flytande Lunch	Kycklingsoppa m. broccolikräm, Krämig Tranbär- och hallonsoppa
Flytande Middag	Fisksoppa m. ansjovis, Jordgubbssoppa	Flytande Middag	Köttfärssoppa med Tex Mex, crème fraiche, Jordgubbssoppa
Fredag 7 Jun		Fredag 14 Jun	
Alt 11	Små kycklingköttbullar, gräddsås	Alt 11	Inlagd sill, kall filsås
Alt 22	Vegobullar, brunsås	Alt 22	Pastawok med sweetchili
Alt 33	Korv stroganoff	Alt 33	Tortellinigratäng med skinka
Alt 44	Köttfärspaj, Kall Rhode Island	Alt 44	Fläskgryta med smak av sambal
Alt 55	Vegetarisk schnitzel, varm tomatås	Alt 55	Morotspaj med medelhavsost, kall italiensk dressing
Timbal Lunch	Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)	Timbal Lunch	Fisk, dillsås, potatismos, majs (timbal)
Timbal Middag	Bacon, ostsås, potatismos, blomkål (timbal)	Timbal Middag	Kött, gräddsås, potatismos, blomkål (timbal)
Flytande Lunch	Rotfruktsoppa, Krämig päronsoppa	Flytande Lunch	Grön ärtsoppa, pepparrotsfraiche, Solskenssoppa
Flytande Middag	Köttbullsoppa, Ananassoppa	Flytande Middag	Skaldjursoppa, dillfraiche, Äpple- och jordgubbssoppa
Lördag 8 Jun		Lördag 15 Jun	
Alt 11	Leverbiff, gräddsås	Alt 11	Potatis och köttfärslåda
Alt 22	Kokosgryta med kikärter	Alt 22	Halloumi och rödbetsbiff, kall yoghurt dressing med vitlök
Alt 33	Janssons frestelse	Alt 33	Kycklingpannbiff, varm currysås
Alt 44	Köttfärspaj, Kall Rhode Island	Alt 44	Fläskgryta med smak av sambal
Alt 55	Broccolimedaljong, kall yoghurt dressing med vitlök	Alt 55	Champinjongratäng med fetaost och potatis
Timbal Lunch	Leverbiff, gräddsås, potatismos, broccoli (timbal)	Timbal Lunch	Potatisfrestelse med oxpuré, senapsås, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Janssons frestelse, rödbetsås, blandad grönsak (timbal)	Timbal Middag	Kyckling, varm currysås, ris, majs (timbal)
Flytande Lunch	Kycklingsoppa m. selleri, Sommarsoppa	Flytande Lunch	Pepparrotskötsoppa, Tranbär och hallonsoppa
Flytande Middag	Skinksoppa med selleri och palsternacka, Svartvinbärssoppa	Flytande Middag	Kålpuddingsoppa, Apelsinsoppa
Söndag 9 Jun		Söndag 16 Jun	
Alt 11	Köttfärslimpa à la Lindström, gräddsås	Alt 11	Kokt fisk, hummersås med dill
Alt 22	Pasta i det gröna	Alt 22	Grönsaksbiff crispy chili, kall yoghurt dressing med vitlök
Alt 33	Prinskorv, omelett	Alt 33	Hemgjord köttfärsjärpe, svampsås
Alt 44	Kryddig järpe, jägarsås	Alt 44	Köttfärsgratäng med bacon och tomat
Alt 55	Anamabullar, omelett	Alt 55	Blomkålssoppa
Timbal Lunch	Kött och potatismosgratäng, gräddsås, morötter (timbal)	Timbal Lunch	Torsk, hummersås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Prinskorv, äggkräm, potatismos, gröna ärtor (timbal)	Timbal Middag	Järpar, svampsås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	Laxsoppa, Aprikossoppa	Flytande Lunch	Majs- och kycklingsoppa, Blåbärssoppa
Flytande Middag	Morotssoppa m. kalv, Exotisk fruktsoppa	Flytande Middag	Slottsstekssoppa, Äpple och jordgubbssoppa